



Excmo. Ayuntamiento de
Granadilla de Abona



EcoConsejos

Uso racional del Agua

El agua es el elemento más importante para la vida. Es de una importancia vital para el ser humano, así como para el resto de los animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra.

Como dato curioso: el 70 por ciento de la Tierra sea agua y que el 70 por ciento de nuestro cuerpo también sea agua.

Además, el agua de las islas proviene de acuíferos. Estos, son depósitos de agua que están en el interior de nuestra isla y que se recargan gracias a la lluvia, gracias a nuestros bosques de laurisilva, cuyos árboles son auténticos captadores de agua de niebla.

Para poder calcular cantidad de agua que puede consumir una persona diariamente y también el agua que nos cuesta fabricar un producto, nos encontramos con el termino de, huella hídrica, el cual es un indicador medioambiental que define el volumen total de agua dulce utilizado para producir los bienes y servicios que habitualmente consumimos. Por ejemplo, para producir 500 gramos de Maíz se necesitan aproximadamente 450 litros de agua.

Ideas para el ahorro de agua en casa.

- No dejar el grifo abierto mientras nos lavamos los dientes.
- Reutilizar el agua sobrante para regar plantas.
- Utilizar electrodomésticos que sean eficientes energéticamente.
- Ducharse en lugar de bañarse.

Movilidad Sostenible

¿Qué es la Movilidad Sostenible?

La movilidad sostenible englobaría un conjunto de procesos y acciones orientados para conseguir como objetivo final un uso racional de los medios de transporte por parte tanto de los particulares como de los profesionales.

Las emisiones que producen los medios de transporte, pero sobre todo el coche, no solo son un problema irreversible para el calentamiento del planeta, sino que además son una de las principales causas de la contaminación atmosférica. Este grave problema medioambiental afecta a nuestra salud mucho más de lo que pensamos y ocasiona alrededor de siete millones de muertes anuales en todo el mundo.

Durante más de 50 años la bicicleta ha sido considerada, sobre todo en las ciudades con más aglomeración, como un medio de ocio y no de transporte. Esto está cambiando. La irrupción de los modelos eléctricos en el mercado ha convertido a la bicicleta en una alternativa de transporte sostenible perfectamente viable. Son numerosos los beneficios que se obtienen al usar la **bicicleta** como medio de transporte, aparte de ayudar al medioambiente también nos ayuda a nuestra salud (ver imagen).

Por otro lado, el fomento del uso del **transporte público y tranvías** como es el caso de canarias, conllevan a una mejora y reducción de los gases. Además, la utilización de **coches eléctricos** sería una gran solución para aquellas personas que dependen de ese medio de transporte para su vida diaria.

Por lo tanto, el uso de vehículos que no proporcionan emisiones supondrá un gran cambio de manera positiva en la reducción de las emisiones CO2.



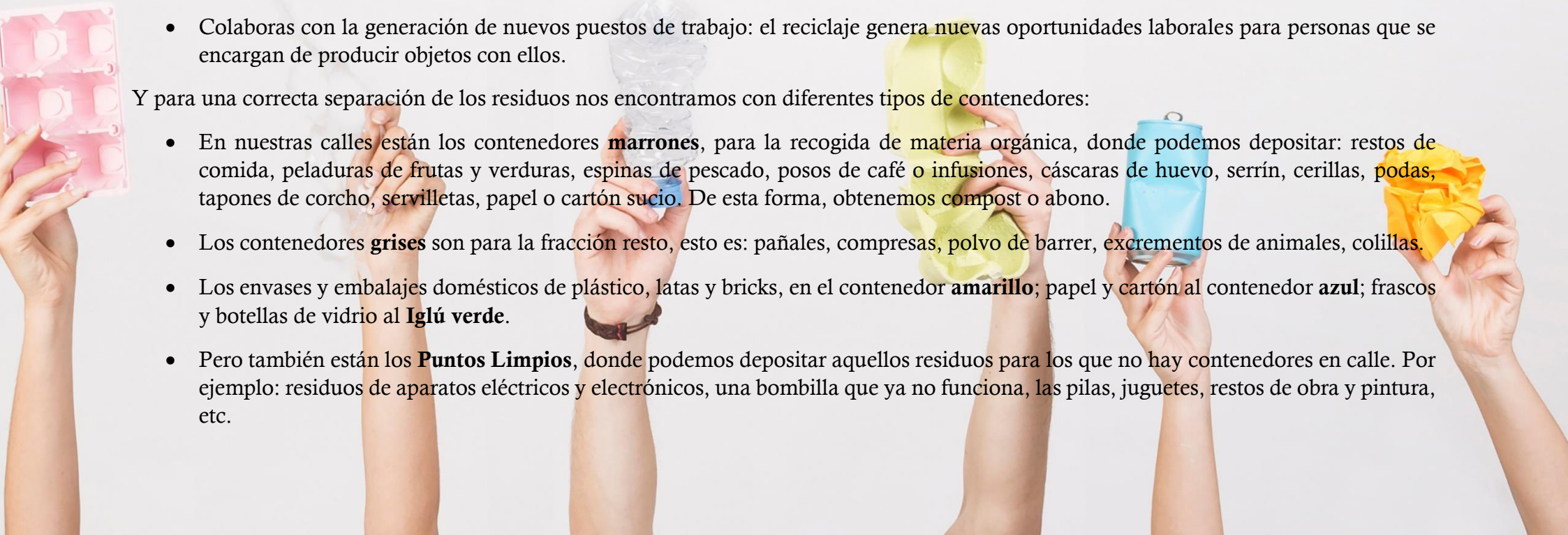
Separación de Residuos

La importancia del reciclaje es primordial por los siguientes motivos:

- Usas menos materias primas: si reciclas vidrio, papel o plástico en muchos casos no hay necesidad de utilizar nuevos recursos naturales para fabricar productos.
- Ahorras energía: se utiliza menos energía necesaria para llevar a cabo los procesos de extracción, transporte y elaboración de las materias primas.
- Cuidas el medio ambiente: una pila o una batería tarda miles de años en degradarse, si las reciclamos estamos evitando que contaminen.
- Colaboras con la generación de nuevos puestos de trabajo: el reciclaje genera nuevas oportunidades laborales para personas que se encargan de producir objetos con ellos.

Y para una correcta separación de los residuos nos encontramos con diferentes tipos de contenedores:

- En nuestras calles están los contenedores **marrones**, para la recogida de materia orgánica, donde podemos depositar: restos de comida, peladuras de frutas y verduras, espinas de pescado, posos de café o infusiones, cáscaras de huevo, serrín, cerillas, podas, tapones de corcho, servilletas, papel o cartón sucio. De esta forma, obtenemos compost o abono.
- Los contenedores **grises** son para la fracción resto, esto es: pañales, compresas, polvo de barrer, excrementos de animales, colillas.
- Los envases y embalajes domésticos de plástico, latas y bricks, en el contenedor **amarillo**; papel y cartón al contenedor **azul**; frascos y botellas de vidrio al **Iglú verde**.
- Pero también están los **Puntos Limpios**, donde podemos depositar aquellos residuos para los que no hay contenedores en calle. Por ejemplo: residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, una bombilla que ya no funciona, las pilas, juguetes, restos de obra y pintura, etc.



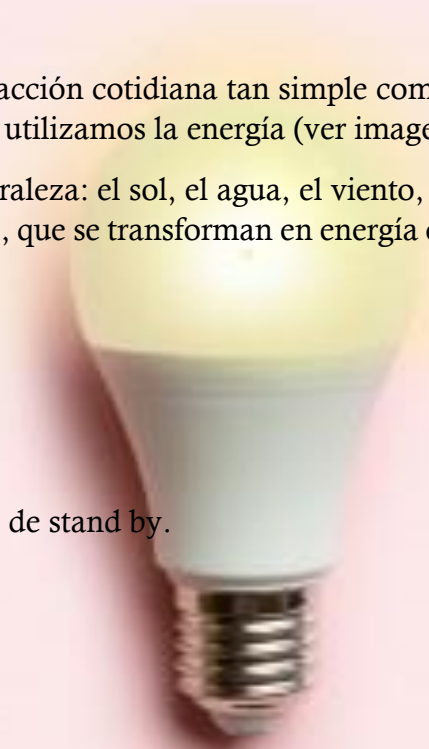
Consumo de Energía

La energía en nuestra vida diaria es realmente importante ya que la utilizamos para cualquier acción cotidiana tan simple como encender el interruptor de nuestra habitación. En prácticamente todas las acciones de nuestra vida diaria utilizamos la energía (ver imagen).

Hay muchas formas de producir energía como por ejemplo aprovechando la energía de la naturaleza: el sol, el agua, el viento, las mareas. Son las energías renovables o usando materias primas como el carbón, el gas natural, el petróleo, que se transforman en energía en centrales eléctricas, siendo estas últimas energías no renovables.

Diariamente con acciones simples podríamos ahorrar el consumo de la energía:

- Sustituir las bombillas por unas que sean de bajo consumo o led.
- Desconectar los aparatos electrónicos una vez estén cargados del todo.
- Apagar y desconectar cualquier tipo de aparato eléctrico que consumo durante el estado de stand by.
- Cocinar con gas en lugar de electricidad.
- Utilizar el agua caliente de forma responsable.
- Además de reducir el consumo de calefacción o aparatos de aire acondicionado.



Reutilización y Reciclaje de Residuos

Hay que tener en cuenta que **reciclar** es aprovechar el material del que está hecho un producto determinado para convertirlo en otra cosa (botellas de cristal convertidas en vasos) o, de nuevo, en la misma (papel usado transformado en papel nuevo), mientras **reutilizar** es usar un producto nuevamente, ya sea para lo mismo o no.

Dentro de la reutilización y el reciclaje de los residuos, también podemos introducir el concepto de **vida útil**, que es la duración estimada que un objeto puede tener, cumpliendo correctamente con la función para el cual ha sido creado. Normalmente se calcula en horas de duración.

Los principales beneficios de la reutilización de productos son:

- Disminuye la generación de desechos.
- Reduce la contaminación del aire que genera la producción de nuevos materiales.
- Reduce la contaminación del agua que genera la producción de nuevos materiales.
- Reduce la utilización de combustible, agua y materiales en la generación de un nuevo producto.
- Es un aporte para la economía doméstica, ya que disminuye los gastos para comprar nuevos productos.

Huerto en Casa – Biocompostaje

Los biorresiduos domésticos son los residuos orgánicos biodegradables de origen vegetal y/o animal, susceptibles de degradarse biológicamente generados en el ámbito domiciliario y comercial (siempre que estos últimos sean similares a los primeros).

Los biorresiduos según su naturaleza se dividen en:

- Residuos orgánicos de origen alimentario y de cocina (se incluyen los de transformación de alimentos).
- Residuos vegetales o Fracción Vegetal (FV) procedentes de las zonas verdes y vegetación privadas y públicas.

Además, el compost natural es un abono orgánico que se obtiene a partir de la descomposición natural en presencia de oxígeno de residuos orgánicos, bien por medio de microorganismos como bacterias y hongos (compostaje) o bien por medio de lombrices (vermicompostaje). Dependiendo del tipo de residuos empleados, a partir de 100 kilogramos podemos obtener alrededor de 20 kg de compost orgánico.

El objetivo fundamental que persigue el Plan de Residuos de la isla de Tenerife, por poner un ejemplo representativo de las islas, es lograr que la gestión de los residuos proporcione a los ciudadanos de toda la isla un servicio de calidad y coste uniforme con los máximos niveles de protección ambiental y asegurando el cumplimiento de las exigencias de la normativa en vigor y de los principios del desarrollo sostenible. Alcanzar este objetivo supone un compromiso compartido por los ayuntamientos, el Cabildo Insular de Tenerife y los propios ciudadanos.

Ecodiseño para la prevención en la generación de residuos

El término Reducir dentro del medioambiente, es el hacer uso de la menor cantidad de recursos naturales posibles, es la acción más importante que los consumidores pueden hacer por el medio ambiente. El objetivo no es que no se consuma nada, sino hacerlo de forma sostenible.

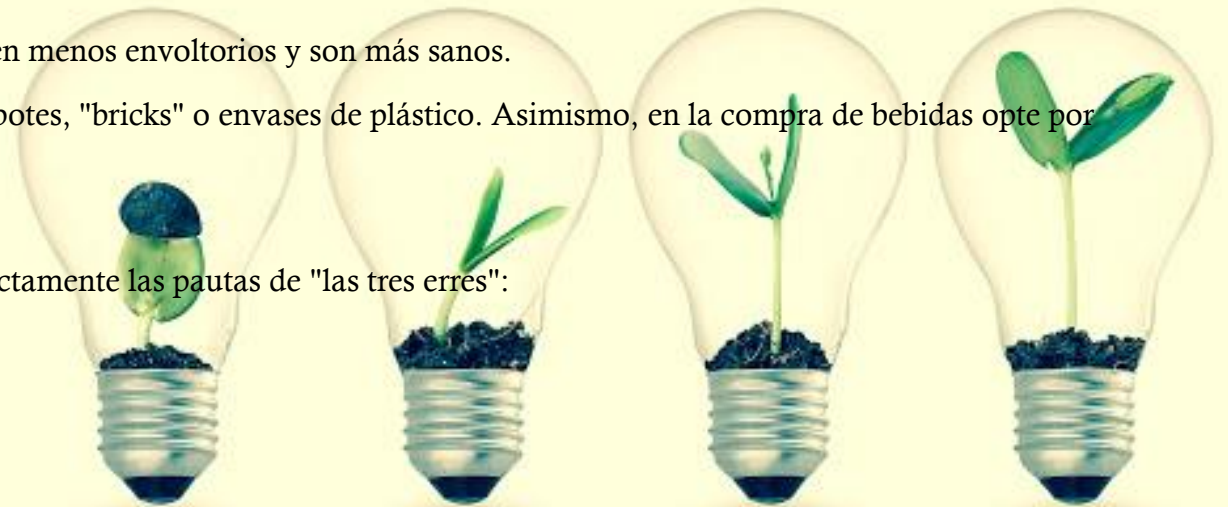
Para hacer un uso correcto de la gestión de residuos y prevenir su gasto hay varias formas:

a. Cómo reducir residuos en la alimentación:

- Opte por productos alimenticios producidos cerca de su localidad. Así se ahorran embalajes y transportes. Comprando a granel se evitan embalajes innecesarios.
- Rechace los alimentos que vengan en bandejas de corcho blanco.
- Priorice el consumo de alimentos frescos, tienen menos envoltorios y son más sanos.
- Utilice botellas de vidrio reciclables en vez de botes, "bricks" o envases de plástico. Asimismo, en la compra de bebidas opte por envases grandes.

b. Cómo reducir residuos de papel y cartón:

- Con el papel y el cartón hemos de utilizar estrictamente las pautas de "las tres erres":
- Reducir.
- Evitar el uso innecesario de papel o cartón.
- Procure utilizar papel reciclado y/o ecológico.
- Reutilizar el papel y cartón hasta donde sea posible.



- Use los folios por las dos caras, especialmente al imprimir o fotocopiar.
- Elija tipos y cuerpos de letra pequeños para los borradores con el fin de ahorrar espacio. Reciclar. El papel y cartón que no tenga ya utilidad ha de ser depositado en el contenedor específico para su posterior reciclaje.
- Reciclar.
- Hemos de evitar el uso de papeles que dificultan o imposibilitan el reciclaje (plastificados, encerados, de fax, etc.) a menos que sea imprescindible.

c. Cómo reducir residuos en los aparatos electrónicos y eléctricos:


- Los residuos deben ser entregados y gestionados correctamente. Cuando compre un nuevo aparato, puede llevar el antiguo al establecimiento donde realice la compra y ellos se encargarán de gestionarlo adecuadamente. En el caso de que la entrega del aparato antiguo no se deba a la adquisición de uno nuevo, debe llevar el aparato desechado al punto limpio más cercano o preguntar en su ayuntamiento si existe algún sistema de recogida para este tipo de residuos.
- Los cartuchos de tóner y tinta deben entregarse para su reutilización. También se puede solicitar a los proveedores que se hagan cargo de su recogida.

d. Cómo reducir residuos en la limpieza:

- Recuerde que no se va a conseguir más limpieza o blancura por utilizar más detergente del indicado. Al comprar detergente, opte por los de mayor tamaño.
- Si es posible, evite los ambientadores. Opte por airear las habitaciones y la utilización de plantas aromáticas.
- Nunca emplee aerosoles, en todo caso pulverizadores.

e. Cómo reducir residuos en el bricolaje:

- Calcule bien lo que va a necesitar antes de comenzar la tarea. Los botes de pinturas y otros productos utilizados en el bricolaje son, una vez abiertos, de difícil conservación.

- 
- Son preferibles las pinturas al agua.
 - Si es posible, utilice instrumentos que dosifiquen el uso del producto como brochas o pinceles.
 - En caso de necesidad, opte por las pistolas mecánicas o los pulverizadores, pero nunca aerosoles.
 - Recuerde que los residuos generados por el bricolaje han de ser depositados en "puntos limpios".

f. Cómo reducir los residuos de pilas:

- Si existe alternativa, descarte los instrumentos que usen pilas: relojes automáticos, calculadoras solares, etc.
- Enchufe, siempre que pueda, aquellos instrumentos que funcionen indistintamente con pilas o a través de la corriente eléctrica.
- Utilice pilas recargables. Además de ayudar al medio ambiente, estará ahorrando dinero.
- Recuerde que las pilas están catalogadas como residuos urbanos especiales por ser especialmente contaminantes. Dépositelas en Puntos Limpios o en contenedores establecidos para tal fin.

g. Cómo reducir residuos en la ropa:

- Los tejidos naturales son más fáciles de reciclar y sus residuos son menos contaminantes que los sintéticos.
- No se desprenda de ropa porque no esté a la última moda.
- Reutilice la ropa inservible para trapos de cocina, para hacer disfraces, etc.
- También puede regalarla o entregarla a entidades benéficas.

Consumo Responsable

Consumo responsable es un concepto que defiende que los seres humanos deben cambiar sus hábitos de consumo ajustándolos a sus necesidades reales y a las del planeta, y escogiendo opciones que favorezcan el medio ambiente y la igualdad social.

¿Cómo puedo ser un consumidor responsable?

1. CONSUMIR LO NECESARIO Es recomendable pensar antes de adquirir un producto si realmente lo necesitamos o no. Para ello es recomendable hacer una lista antes de acudir al lugar de compra, evitar que la influencia de la publicidad nos cree necesidades superfluas y no dejarse llevar por los impulsos a la hora de comprar. También hay que valorar la opción de intercambiar, reutilizar o reparar antes de reemplazar un producto.

2. PRIORIDAD A PRODUCTOS ECOLÓGICOS, PRÓXIMOS Y DE COMERCIO JUSTO

Ser consumidor responsable pasa por dar prioridad a los productos ecológicos, de proximidad (cuanto más corto sea el transporte del producto, menos contaminación se emitirá) y de Comercio Justo. El Comercio Justo es la venta de artículos elaborados por pequeños productores en países en vías de desarrollo y pueden adquirirse en tiendas especializadas o incluso en algunos supermercados e hipermercados tradicionales.

3. COMPRAR PRODUCTOS RECICLABLES Optar por los productos que puedan ser reciclados y que puedan tener vida más allá de nuestro período de utilización y evitar los desechables. Según FACUA-Consumidores en Acción, los artículos de usar y tirar (pañuelos de papel, servilletas, papel de cocina, etc.) tienen un gran coste ambiental que favorecen la contaminación y la acumulación de residuos ya que no se degradan nunca y no se pueden reciclar.

Reciclando Ayudamos a Cuidar de Nuestro Entorno

La biodiversidad, concepto muy importante dentro de nuestro entorno, es responsable de garantizar el equilibrio de los ecosistemas de todo el mundo, y la especie humana depende de ella para sobrevivir. Irónicamente, la principal amenaza para la biodiversidad es la acción humana, la cual se manifiesta a través de la deforestación, los incendios forestales y los cambios en el clima y en el ecosistema.

Canarias es una de las regiones del planeta con una mayor biodiversidad al contar con más de 17.000 especies terrestres y marinas.

El daño causado a la biodiversidad afecta no sólo a las especies que habitan un lugar determinado, sino que perjudica la red de relaciones entre las especies y el medio ambiente en el que viven. Debido a la deforestación y los incendios, muchas especies se han extinguido antes de que pudieran ser estudiadas, o antes de que se tomara alguna medida para tratar de preservarlas. Y por ejemplo, reciclando 6 latas, ayudas a contrarrestar la contaminación de 10 min de tubo de escape o si reciclas 3 botellas de vidrio, ahorramos la energía como para cargar tu Smartphone un año.

Para la conservación de la biodiversidad tiene una gran importancia mantener y aumentar los ecosistemas naturales inalterados, por ello, la correcta gestión y tratamiento de los residuos que generamos contribuye al mantenimiento de esta desde dos puntos de vista.





¿Y tú? ¿Nos cuentas tus *ecoconsejos*?

Yo inspiro a otros a comprometerse

Los ECOCONSEJOS, nos han ayudado a seguir trabajando en nuestra lucha por el cuidado de nuestro medio ambiente, mejorando nuestros hábitos, reduciendo, reutilizando, reciclando e inspirando. Para cambiar el mundo, primero hagámoslo nosotros. Enseñar a cuidar el medio ambiente, es enseñar a cuidar la vida y a preservar la biodiversidad de cada lugar. Ahora más que nunca, debemos trabajar unidos si queremos resolver los mayores desafíos del planeta.